

'Net als griep besmettelijk'

Montessori-leerlingen krijgen lessen in geluk

DELFT | Wat maakt mij gelukkig? Het is niet alleen een vraag die veel volwassenen bezighoudt, maar sinds kort ook groep 7 van de Delftse Montessorischool. Ze krijgen lessen in geluk.

IVO KNUBBEN

Tijdens de tweede van een reeks gelukslessen beplakken en beschilderen de leerlingen hun eigen koffer.

Op de geluuskoffer van Diede (10) is een kleurrijke boekenlegger van boekhandel Huysen en haar eigen geboortekaartje geplakt. „Die heeft mijn vader ontworpen,” vertelt ze trots. Ook opvallend: de tekst 'Geluk is cupcakes'. „Cupcakes maken me gelukkig omdat je zelf kan bepalen wat erin gaat en je anderen ermee kunt verrassen. Ik vind het vooral heel leuk om ze met haar te maken.”

Ze wijst naar klas- en leeftijdgenoot Madelief, die net de schaar in een monchoutaart zet. „Zelf hou ik er niet van, maar het is leuk om andere mensen te zien genieten. Dat geeft mij een geluksgevoel.” En wat nou als je even niet zo gelukkig bent? Diede: „Dan ga ik nadenken over wat ik moet doen om me beter te voelen. Dat kan muziek luisteren zijn, of lezen. Bij mij helpt dat.”

De Delftse Montessorischool kreeg de gelukslessen cadeau van het jubilerende Delftse netwerk bureau La Red. Groepsleider bovenbouw Corinne Brandenburg volgde



▲ Madelief (links) en Diede, leerlingen van de Delftse Montessorischool, maken hun eigen geluuskoffers. FOTO FRED NIJS

speciaal een cursus om de lessen te kunnen geven. Ze is enthousiast over het thema. „Als kinderen zelf nadenken over wat hen gelukkig maakt, geeft ze dat meer zelfvertrouwen. Onderling ontstaat er meer respect en dat leidt weer tot minder pesten.”

Aan het einde van de reeks wil ze met de kinderen iets bijzonders doen voor een ander. „Want dat

maakt jôu ook gelukkig, vertel ik de klas. Net als griep is geluk besmettelijk.”

Ruben (10) heeft één kant van zijn koffer helemaal gereserveerd voor een Lego-robot. „Daar word ik heel gelukkig van, omdat ik er drie jaar voor heb gespaard. Het programmeren is niet makkelijk, maar het is juist erg leuk om dat zelf uit te vogelen.” Op de andere zijde is een

grote smiley geschilderd. „Dat vond ik bij geluk passen. Als andere mensen lachen word ik ook vrolijk.”

Stijn (10) heeft behalve een bever en pinguïns ook plaatjes van Italië op zijn koffer geplakt. „Daar ben ik heel vaak geweest.” Voelt hij zich daar dan altijd gelukkiger dan in Nederland? „Nou, nee. Hier zijn ook veel leuke dingen. Je eigen huis en je vrienden.”