

# Scholieren leren eigen geluk te beïnvloeden

**Elisabeth Brugman**

**Wat is geluk en waar word je gelukkig van? Met die vragen houden basisschoolleerlingen in Lekkum zich bezig. Ook de docenten hebben er wat aan.**

Sinds januari krijgen leerlingen van de Prof. Wassen-berghskoalle in Lekkum les in geluk. Het bedrijf Gelukskoffer heeft rond dit thema een set van zeven lessen ontwikkeld. Volgens de Amersfoortse onderneming hebben leerlingen na het doorlopen van die lessen een positiever zelfbeeld en een sterke verbetering in sociale omgang ontwikkeld.

In de eerste les onderzoeken meester Jasper Willemsen (30) en juf Marjolein de Zee (45) met groep 5/6 van welke factoren geluk afhangt. Met een cirkeldiagram wordt uitgelegd dat controle over geluk voor 50 procent wordt bepaald door aanleg, 40 procent door bewust gedrag en 10 procent door omstandigheden.

De les over geluk begint als meester Jasper met een zwarte zonnebril op mopperend de klas komt binnenstormen. Juf Marjolein probeert hem duidelijk te maken dat hij zijn geklaag ook in iets positiefs kan omzetten. Zij heeft een roze zonnebril op haar neus.

Door middel van de zonnebrillen willen de geluksleerkrachten laten zien dat iedereen zelf kan kiezen hoe hij of zij met een situatie omgaat. De roze bril weerspiegelt een positieve mentaliteit, de zwarte bril stelt een negatieve instelling voor. In elke les komen deze attributen weer naar voren.

Tijdens de les wordt aan de leerlingen gevraagd wat hen gelukkig maakt. „Als alle oorlogen over zijn, ben ik gelukkiger”, roept Mare Breuker (9). „Ik word gelukkig van muziek van Nielson”, zegt klasgenootje Gino de Jong (9).

Gino heeft in de les geleerd „dat je met geld niet altijd blij bent”. „Dat wist ik nog niet.” In de les heeft de juf gevraagd of geld echt gelukkig maakt. De meningen van de leerlingen hierover blijken verdeeld.

Als afsluiter van de lessenreeks zal de klas gezamenlijk een activiteit organiseren, bedoeld om de leerlingen op een of andere manier geluk te laten doorgeven aan anderen.

Beide docenten zijn enthousiast over de nieuwe leermethode. „Ik vind het heel leuk om te doen”, zegt juf Marjolein stralend. „Ik krijg er zelf ook energie van.”