

GELUK WERK(T)

Geluk is de belangrijkste drijfveer voor volwassenen en kinderen. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat 40% van ons geluk te beïnvloeden is door ons gedrag en onze manier van denken. Als een gelukkige werkvloer een centrale plaats krijgt, oogst je meer gezondheid, meer plezier en minder ziekteverzuim. Uit onderzoek is gebleken dat geluk een beschermende werking heeft voor de gezondheid. Gelukkige werknemers zijn beter bestand tegen veranderingen en stress.

Gelukkige werknemers hebben meer energie, staan meer open voor nieuwe ideeën en veranderingen, zijn creatiever en productiever. Geluk bevordert de teamspirit en

innovatiekracht. Volgens een belangrijke overzichtsstudie van de Amerikaanse psycholoog Sonja Lyubomirsky presteren mensen die zich gelukkig voelen beter en worden ze positiever gewaardeerd.

Steeds meer organisaties worden zich ervan bewust dat hun belangrijkste kapitaal bestaat uit de mensen die er werken. Juist in een tijd met de verhoogde werkdruk is het van belang te blijven investeren in de kracht en potentie teams.

"Het heeft onze basis om vanuit vertrouwen positief te kijken versterkt, waardoor leerkrachten en kinderen nog meer tot bloei kunnen komen."

Bep Landhuis-Wiegerink OBS de Twijn/Almelo

Doelgroep

- Directies, managementteams, teams van onderwijs- en zorgprofessionals

Onderwerpen studiedag

- Wat is Geluk
- De kracht van gedachten
- Leiderschap en Geluk
- De kracht van geven
- Geluk in het team
- Geluk op de werkvloer

Doelstellingen

- Verkennen theorieën Geluk
- Inzicht werking van het brein
- Toepassen van inzichten
- Ervaren van (on)mogelijkheden
- Vertalen van inzichten voor het team en het werkveld

Duur

- 1 module van 1 dag (ochtend en middag)
- 1 dagdeel ook mogelijk
- Lezing 1-1,5 uur

Locatie

- Amersfoort of op locatie



GELUKSKOFFER

www.gelukskoffer.nl

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Gelukskoffer via 085-8771659 of via geluk@gelukskoffer.nl www.gelukskoffer.nl en volg ons via 