

VAN WERKDRUK NAAR WERKGELUK

Geluk is de belangrijkste drijfveer voor volwassenen en kinderen.

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat 40% van ons geluk te beïnvloeden is door ons gedrag en onze manier van denken. Als een gelukkige werkvloer een centrale plaats krijgt, oogst je meer gezondheid, meer plezier en minder ziekteverzuim.

Steeds meer scholen

worden zich ervan bewust dat hun belangrijkste kapitaal bestaat uit de mensen die er werken. Juist in deze tijd met verhoogde werkdruk is het van belang te blijven investeren in de kracht en potentie van teams.

Gelukkige leerkrachten

hebben meer energie, staan meer open voor nieuwe ideeën en veranderingen, zijn creatiever en productiever. Geluk bevordert de teamspirit en innovatiekracht.

Doelgroep

Schoolteams

Doelstellingen

- * Inzicht in werkdruk
- * Herkennen verschil objectieve en subjectieve werkdruk
- * Nieuwste inzichten positieve psychologie over werkgeluk
- * Plan voor 'best year'
- * Plan van aanpak op teamniveau

Duur

- * 1, 2 of 3 dagen

Locatie

- * Amersfoort
- * Op locatie

Kostenindicatie voor 1 dag (incl. btw)

- * € 2.850,- teams t/m 10 deelnemers
- * € 3.450,- teams meer dan 10 deelnemers



Meer informatie?

www.gelukskoffer.nl, telefoon: 085-8771659

e-mail: geluk@gelukskoffer.nl